



**body'n brain**  
modern activity

MIT **BEWEGUNG & SPASS**  
SPIELERISCH SCHULPROBLEME  
LÖSEN UND **KONZENTRATION**  
**STEIGERN**

### **WAS IST BODY'N BRAIN?**

**body'n brain® ist die modernste und wirkungsvollste Methode zur Behebung von schulischen Problemen. Die wissenschaftlich fundierten Übungen erhöhen mit Spaß und ohne Leistungsdruck die Konzentration der Kinder, schaffen neue Vernetzungen im Gehirn und verbessern so die Leistung in allen Schulfächern.**

**Dabei kommen verschiedene Körper- und Achtsamkeitsübungen zum Einsatz, aber auch viele Gedächtnisspiele und kreative Aufgaben.**



# BODY'N BRAIN

- Steigert die Konzentration
- Fördert die Koordination
- Vernetzt das Gehirn optimal
- Steigert das Körperbewusstsein und den Gleichgewichtssinn
- Trainiert die Gedächtnisleistung
- Fördert die Achtsamkeit
- Fördert visuelle, auditive und motorische Fähigkeiten

Katharina Feichtinger MA  
Sozialpädagogin, Body'nBrain Trainerin, Yogatrainerin



Kann man an dem Body'n Brain Training auch teilnehmen, wenn keine schulischen Probleme bestehen? JA! Durch die positive Wirkung von den Übungen, wirkt sich das Training ganzheitlich auf das Wohlbefinden der Kinder aus und fördert eine gesunde Entwicklung.

**JETZT IHR KIND ZUM  
SCHNÜPPERTRAINING ANMELDEN FÜR  
DEN NÄCHSTEN KURS**

**Dienstag 07.01.2025 16:00-17:00, Bildungszentrum  
Ehrental**

**Bitte um Voranmeldung unter +436601007886**

**10 Block 130 Euro**

